

گزارش خانه سالمندان

مرکز خیریه امیرالمومنین

▶ اتاقهای خانه سالمندان

به طور کلی در هر اتاق نباید بیش از ۴ نفر زندگی کنند. اتاق حتماً باید دارای یک پنجره باشد. فضای کافی برای جابه‌جا کردن و حرکت دادن ویلچر موجود باشد و حتماً داخل واحد حمام داشته باشد. در اتاق نیز نباید به داخل اتاق‌های دیگر باز شود.

اتاق های مرکز بزرگ نور گیر بودند اما در بعضی از
اتاقها ۵-۶ بیمار وجود داشت که در تعدادی از اتاقها
سالمندان تفکیک نشده بودند مثلا سالمند کاملاً ناتوان با
بی اختیاری ادرار و مدفوع و بهداشت ضعیف در کنار
سالمندان سر حال و سالم بودند



شکایت خود سالمندان هم بود

اگر محیط خصوصی امکان پذیر نیست در فاصله بین تختخواب‌های اتاق پرده‌ای باشد تا در صورت نیاز، سالمند بتواند با کشیدن پرده یک محیط خصوصی برای خود ایجاد کند. تخت نسبت به پنجره باید دید داشته باشد و یک صندلی راحت در کنار تخت باشد. همچنین هر سالمند باید یک کمد جداگانه و هم‌اتاقی‌های سازگار، هم‌زبان و متناسب با خود داشته باشد. در صورت تمایل، اتاق تلفن داشته باشد

متأسفانه اصلا حریم خصوصی وجود نداشت پنجره
ها بلند بود صندلی کمد شخصی و تلفن وجود نداشت

دستشویی و توالت خانه سالمندان

طراحی این مکان‌ها باید طوری باشد که ویلچر در آن‌ها به راحتی وارد و خارج شود و امکانات مناسب برای افراد معلول داشته باشد.

سینک‌ها باید مجهز به آب سرد و گرم باشد. در این مکان میله‌های حمایت‌کننده‌ای باشد که فرد بتواند در حین حرکت دست خود را به آن‌ها بگیرد و از آن‌ها برای تسهیل حرکت استفاده کند.

در این مکان‌ها باید زنگ‌هایی وجود داشته باشد که در صورت بروز حادثه فوراً پرستارها مطلع شوند

تمام اتاقها دستشویی و حمام بزرگ و خوبی
داشت اما میله و دستگیره استفاده نشده بود
شیر آب گرم و سرد
وجود
داشت

سالن‌ها و اتاق نشیمن خانه سالمندان

اماکن عمومی نیز باید نور کافی داشته باشند. همچنین در تمام اتاق‌ها، پریزهای برق و وسایل خطرناک باید با رنگ‌هایی که به شدت جلب توجه می‌کنند (مثل قرمز پررنگ و غیره) مشخص شوند.

در سالن‌ها و اتاق‌ها باید میله‌هایی دورتادور اتاق وجود داشته باشد که سالمند در هنگام حرکت بتواند از آن‌ها کمک بگیرد.

سالن و راهروها باید دست کم آن‌قدر وسعت داشته باشد که به طور همزمان دو ویلچر بتوانند از کنار هم عبور کنند. همچنین برای استراحت سالمندان صندلی‌ها و کاناپه‌های راحتی باید در آن تعبیه شود. یک تابلوی اعلانات نیز لازم است تا قوانین و خبرهای سرای سالمندان را به اطلاع ساکنان برساند.

رنگ پریز برق هشدار دهنده نبود از دستگیره
وميله ها در سالن و راهرو نیز خبری نبود سالن
جدا و نشیمن نیز وجود نداشت فضا بزرگ بود
در جابجایی سالمندان مشکلی وجود نداشت

سالن تفریح و ورزش خانه سالمندان

تمام مؤسسات سالمندان باید دارای سالن‌های مناسبی برای ورزش و تفریح سالمندان باشند. وسایل سرگرمی و تفریح متناسب با شرایط به میزان کافی در آنجا وجود داشته باشد. مکان‌ها یا اتاق‌های خصوصی مناسبی برای ملاقات با دوستان یا اعضای خانواده داشته باشد. در ضمن، اتاق‌های خصوصی برای انجام معاینات و اقدامات پزشکی در آن‌ها تعبیه شده باشد.

ویژگی های محیطی خانه سالمندان

مؤسسه باید تمیز باشد و از نظر ظاهری مرتب به نظر برسد، بو و هوای مطبوع داشته باشد و از سروصدای ترافیک شهر یا دیگر صداهای آزاردهنده دور باشد. ت

خوشبختانه این مرکز دور از شهر با کمترین سرو
صدا و آلودگی بود اما تهویه خود اتاقها کم بود به
خصوص بوی تند ادرار در بخش زنانه به مشام می
رسید سالن ورزش و تفریح نداشت اما در حیاط
وسایل ورزشی وجود داشت اتاق معاینه پزشک
وجود داشت اما اتاق ایزوله جدا برای سالمندان بد
حال وجود نداشت به طوری که سالمندان شاهد مرگ
دوستان و هم اتاقی های خود به طور مستقیم بودند

نیازهای طبی سالمندان

تمام داروهای مورد نیاز بیمار باید مهیا باشد. همچنین وجود پرستارهای مجرب و دوره‌دیده برای انجام کمک‌های اولیه و اقدامات احیا به طور شبانه‌روزی و ویزیت روزانه توسط پزشک عمومی در صورت نیاز و امکان برقراری تماس فوری با پزشک در موارد اضطراری از قبل هماهنگ‌شده باشد. در صورت نیاز باید امکان ویزیت توسط متخصص بیماری‌های مختلف موجود باشد. این فرصت باید به بیمار داده شود که در صورت احساس نیاز بتواند توسط پزشک شخصی خود معاینه و درمان شود.

وجود امکانات فیزیوتراپی در مرکز و هماهنگی با نزدیک‌ترین بیمارستان‌ها برای پذیرش بیماران اورژانسی از ضروریات ست ضمناً باید دفتری در مرکز وجود داشته باشد که بیماری‌ها و شرایط هر بیمار و آدرس، شماره تلفن و نحوه ارتباط برقرار کردن فوری با چند نفر از نزدیکان او در آن خوانا و مرتب به طور مستمر ثبت شود.

باید مکان خاصی برای افراد تعبیه شود تا به مسائل مذهبی خود به راحتی رسیدگی کنند. اتاق مطالعه و کتاب‌ها و لوازم مورد نیاز در این زمینه مهیا باشد.

داروها طبق تجویز دکتر وجود داشت اما امکانات
احیا و پرستاران تحصیل کرده اصلا وجود نداشت فقط
در کشیک شب دو دانشجوی پرستاری کار می کردند
ویزیت هفتگی و فقط افراد بیمار ویزیت می شدند در
صورت نیاز به متخصص یا به مراکز اعزام می
شدند یا اینکه خود متخصصان داوطلبانه حاضر می
شدند امکانات فیزیوتراپی وجود داشت اما شخص
فیزیوتراپ مدتی بود که همکاری نداشت

تغذیه سالمندان

تغذیه باید برای سالمندان، دلیزیر و غیر یکنواخت باشد.

رژیم‌های غذایی سالمند باید کاملاً رعایت شود.
سلامت مواد مورد استفاده و غذاهای طبخ‌شده به
طور مستمر کنترل شود.

تغذیه بیماران متأسفانه بر روی تخت انجام می
شد هیچ گونه رژیم غذایی تخصصی رعایت نمی
شد اصلاً مشاور تغذیه نداشتند
پیشنهاد سالن غذا خوری و یا حداقل میز
و صندلی غذا خوری در هر اتاق و یا حداقل لاکر
داده شد

- در میان کفپوش های سخت، سرامیک از جمله خطرناک ترین برای محل زندگی افراد سالمند محسوب می شود زیرا با ریخته شدن تنها چند قطره آب بر روی سطح آن احتمال افتادن بر روی زمین هر فردی به خصوص سالمندان ناتوان در شرایط پا برهنه بودن بسیار زیاد است. لذا همواره به سالمندان توصیه می شود در چنین موقعیتی حتماً از دمپایی با کف لاستیکی استفاده کنند. توجه داشته باشید، دمپایی های ابری احتمال افتادن را چند برابر افزایش می دهند. راهکار دیگر برای این منظور پوشش لاقل قسمتی از سطح سرامیک با فرش است که بیشترین رفت و آمد سالمند از آنجا صورت می گیرد.

کف پوش اتاق ها و سالن متا سفانه سرامیک
بود احتمال سقوط سالمندان وجود داشت چه
بسا همان روز سالمندی با سقوط شب گذشته
مورد شناسایی قرار گرفت

از نکات مورد تامل -----سالمندان از کمبود
لباس مناسب رنج می بردند مخصوصا شلوار کم بود
سالمندان خانم نیاز به ظاهر مرتب بدون موی اضافه
در صورت و موی سر آشفته نا مرتب دارند در این
مرکز آرایشگر وجود نداشت -----
دندان پزشکی و روانپزشک مرکز مدتی بود همکاری
نداشتند -----
مسجد و حتی نماز خانه وجود نداشت -----
کمبود نیروی شدیدی وجود داشت تعدادی از نیروها
تحصیلات ابتدایی داشتند و به عنوان پرستار کار می
کردند -----

از نکات قوت مرکز--- پرسنل دلسوز ومهربان
بودند -سویئت های برای زوج های سالمند در
دست ساخت بود فضا بزرگ ودلباز بود مورد
حمایت شدید خیرین ومردم بود بوجه مستقیم
دولت وبهزیستی را دارا بود

رنگ های مورد استفاده در دکوراسیون فضای زندگی
سالمند می بایست شاد، امیدوارکننده و انرژی بخش باشند.
از آنجا که کهولت سنی، عوارض روحی را نیز به همراه
دارد در محیط زندگی سالمند از رنگ های شاد در قالب
پرده، رومبلی، روتختی و ملحفه استفاده کنید.

رنگ سفید در همه جا وجود داشت رنگ بدون انتقاد
و خوبی هست اما جای تابلو ها ی شاد و زیبا خالی بود
ملحفه ها همه یک دست و تمیز بودند شدیداً جای
موسیقی و آهنگ و حتی صدای اذان و قرآن خالی بود
کلاً فضا غمگین بود شاد نبود

پیشنهاد شد از موسیقی و آهنگ در تمام اتاقها
استفاده شود تا سبب ایجاد محرک و جلوگیری از
یکنواختی به وجود آید

پیشنهاد شد سالمندان بر اساس زبان و گویش هم
اتاقی باشند تا کمتر دچار مشکل شوند

--پیشنهاد شد از اتاق ایزوله جدا در شرایط خاص
استفاده کنند ---پیشنهاد شد کارشناس تغذیه جهت
مشاوره تغذیه استفاده شود ----پیشنهاد شد

از تجهیزات تهویه ای مناسب نسب توری جلوی
پنجره ها از میله و دستگیره در تمام اتاقها وسالن
و دستشویی ها استفاده شود

با تشکر
معصومه رضایی دانشجوی کارشناسی ارشد
سالمندی